



小鎧第4・16・19 仮設だより



6月20日(木)

パーパーローズ作り

{ 木工用ボンドとはさみを用意できる方は }
{ お持ち下さい。*メカネもお忘れなく! }

10:00 ~ 12:00



* イベントに変更や追加があった場合は掲示板等でお知らせします。

梅雨の時期となりました。そこで今回は「カビを防ぐコツ」を紹介します。

1. 玄関に泥を持ちこまない!
カビの胞子は土の中にいるので靴の泥汚れをよく落としてから玄関に入る習慣をつけましょう。
2. 水滴をよく拭きとる!
カビが発生しやすい水まわりはしっかりと水気を拭きとりましょう。

3. 換気をよくする!
空気が動かないとカビの胞子が付着やすくなるのでこまめに換気し、空気を入れ換えましょう。



支援員より

＝エコハウス＝

- 6月18日(火) 包括センター
楽しく体操・ブリザードフラワー教室 (要予約)
13:30 ~ 15:00
- 19日(水) 予防医学協会
健康相談
13:30 ~ 14:30



- 25日(火) カリタスジャパン
かぎ編みで巾着作り & 布でピエロ作り
10:00 ~ 15:00
- 27日(木) 社協
薬剤師会の講座
13:30 ~ 15:00
- 30日(日) 未来の風 せいわ病院
音楽療法
13:00 ~ 14:00