

願 ~ねがい~



大槌第6・7仮設団地

集会所広報

H25年 7月 NO.17

梅雨に入り、暑くなったり、寒くなったりでみなさん体調を崩していませんか？
雨が降ってジメジメしたりして気分的にもスッキリしませんがりフレッシュしながら
梅雨の季節を乗り切りましょう(=^.. ^=)

先月のイベントの紹介です。

《6月10日(月) 社協 お茶っこの会》

6月の社協のお茶っこの会は《ぬりえ》でした。

子供のころはよく遊んだぬりえも大人になってからはなかなかやる機会もなくなったのでみなさん久しぶりのぬりえだったと思います。社協さんがいろいろな絵を持ってきてくれてそこから自分の好きな絵を選んでぬりえを楽しみました。



♡みなさんの作品はどれも素敵なものばかりでした♡

《6月12日(水) 居酒屋風 炊き出し》

真宗大谷派奥羽教区さんによる炊き出しが夕方から行われました。“居酒屋風”ということもあってお酒やビールなども振る舞われ皆さん大喜びでした。



他にもフランクフルトや焼き鳥、クリームシチュー、バラ焼きなどメニューがあり子供から大人まで楽しそうでした(*^_^*)

男性の方々はお酒も入り、話が弾んでいました(^o^)
とても大盛況の



“居酒屋風 炊き出し”でした！ありがとうございました(^_^)/

《6月21日(金) 楽しく体操》

毎月行われている楽しく体操に今回もたくさんの住民さんが参加してくれました。最初に簡単なストレッチ運動をします。

そのあとセラバンドを使っの簡単な運動です。

参加したみなさんはセラバンドを頂けたのでお家でも使ってみてくださいね。

運動のあとは、みんなで楽しくお茶っこのタイムでした(#^.^#)



7月 イベント 予定

- 5日(金) スポーツ吹き矢体験教室
13:30 ~ 15:00
- 6日(土) NPO心のかけ橋いわて
お医者さんとお茶っこの会
10:00 ~ 12:00
健康のツボ 13:30~15:30
- 8日(月) 社協 お茶っこの会
13:30 ~ 15:30
- 9日(火) いっぽいっぽ 学習支援
16:00 ~ 18:00
- 10日(水) アガペーCGN お茶っこ
14:00 ~ 15:00
- 13日(土) 自治会 草取り
6:00 ~ 7:00
移動図書(集会所前)
11:40 ~ 12:10
- 16日(火) 予防医学協会 健康相談
13:30 ~ 14:30
- 19日(金) スポーツ吹き矢体験教室
13:30 ~ 15:00
- 20日(土) ミニコンサート
11:00 ~ 13:00
- 21日(日) 難民を助ける会 マッサージとお茶っこ
9:00 ~ 12:00
- 22日(月) 社協 第6仮設お茶っこ(和野っこハウス)
13:30 ~ 15:00
- 26日(金) いわて生協 ふれあいサロン
13:00 ~ 15:00
- 27日(土) 移動図書(集会所前)
11:40 ~ 12:10

ミサンガの会

- 8日(月) 10:00 ~ 12:00
- 15日(月) 祝日のためお休みです
- 22日(月) 10:00 ~ 12:00
- 29日(月) 10:00 ~ 16:00

支援員から



☆夏になり子供たちの楽しみにしてる花火の季節になりました。花火で遊ぶときは必ずバケツなどに水を準備して大人の人が付いて安全な場所で遊ぶようにして下さい。終わったあとは必ず後片付けをお願いします。



☆集会所の玄関に今年も七夕を飾りました！！みなさんの願い事も飾りましたので是非見に来て下さい。短冊に願い事をまだ書いてない住民さんも書きに来てくださいね！！



☆今月20日に開催される“ミニコンサート”で軽食がでます。あらかじめ参加人数を把握したいので先日配布した【ミニコンサートのお知らせ】の紙に名前と参加人数を記載して12日(金)までに支援員に渡してください。よろしくお願いします(〜)

熱中症に注意しましょう！

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます！みなさん“熱中症”に気をつけましょう！熱中症予防対策として…

- ①水分をこまめにとるように心がける！
- ②暑い日は外出しないようにする！(外出する場合は帽子や日傘など日よけ対策を！)
- ③家ではエアコンを活用して過ごしましょう！(室温が28度を超えないように)
- ④栄養バランスのよい食事と体力づくりをしましょう！



暑さに負けないように頑張りましょう！！