

七夕飾り



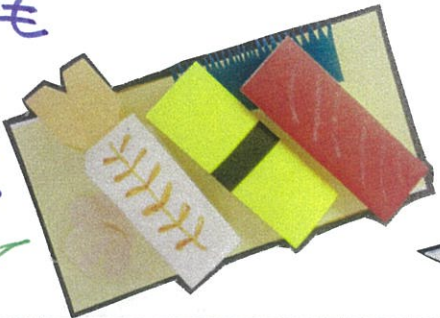
お話し
会えたの♡♡♡



★ 住民さんと折り紙で
七夕の飾りを作りました★
いろんな飾りを夢中になって
折りましたが夢中になりすぎて
パフェとお寿司も

作っちゃい
ました～

住民さんと
支援員・作



おいそー!!



桐の花 だより

No. 10
吉里中グラウンド
支援員

食中毒予防の3原則!

食中毒の原因...

「つけない」「増やさない」「やっつける」

★ 洗う (つけない)

手には、さまざまな雑菌が付着しています。
食中毒の原因菌が食べ物に付かないように必ず手洗いしましょう。

★ 低温で保存する (増やさない)

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。
10℃以下では増殖がゆっくりとなり
マイナス15℃以下では増殖が停止します。
食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

★ 加熱処理 (やっつける)

ほとんどの細菌やウイルスは加熱により死滅します。
肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。
特に肉料理は、中心まで良く加熱することが大事です。

香港・ボランティア

お弁当カビー!? 作りをしました。
ん～お弁当カビーなのねと言われれば...
どうなんでしょう...
こまかい作業のように
使ったのは私だけでしょうか...
使いごちはいかがであらう。

おいしいお弁当箱
かわいいお弁当箱



長期休暇のお知らせ!!

8月12日～8月14日まで

お盆休みの為、支援員不在となります。
談話室を利用の際は自治会長または
支援事業事務局まで連絡をお願いします。

支援事業事務局 0193-41-2780

※ 8月10日(土)・11日(日)を含む

5日間不在になりますよ!!!

