



8月に入りやっとな梅雨があけて本格的な夏がやってきました。暑い中、お盆の準備などで体調を崩さないように健康管理をしっかりしましょう。先月はたくさんのイベントがあり、毎回大好評でわたしたちも嬉しかったです。参加してくれた住民のみなさん、ありがとうございました。

## 《7月2日(火) 沖縄三線(さんしん)演奏・踊り・うた》



三陸ブレーメン企画さん主催の沖縄三線の演奏が行われました。沖縄民謡歌手の【くぼちよ】さんとお弟子さんが楽しく演奏などをしてきて住民さんも大喜びでした。沖縄の音楽で有名な【涙そうそう】や【島唄】をはじめ【北国の春】、【十九の春】、【オジー自慢のオリオンビール】などが披露されました。最後は三線の演奏とうたにあわせて楽しそうに踊っていました♪



## 《7月3日(水) 楽しく体操(和菓子教室)》

毎月、セラバンドを使った体操などを行っている楽しく体操ですが、今回はもりかまどの先生を招いて《和菓子教室》が行われました。先生が作った見本をみて自分の作りたい和菓子を教わりながら作りました。1個目は悪戦苦闘しながら作っていましたが、数をかさねるごとに手つきもよくなりアレンジも加え楽しそうに作っていました。時間内に1人5個以上の和菓子が出来上がり、自分が作った和菓子を持って前に自分たちでお茶をたてました。初めてお茶をたてた住民さんが多かったようですが教わりながら1人1人挑戦していました。最後は自分でたてたお茶と自分で作った和菓子を皆さんおいしそうに頂いていました。またこのような機会があるといいですね☆彡



## 《7月5日(金)&19日(金) スポーツ吹き矢》

役場の生涯学習課主催の“スポーツ吹き矢”体験教室が開催されました。スポーツ吹き矢は安全な健康スポーツとして1998年に日本で生まれたスポーツです。5~10メートル先の円形の的をめがけて筒に入れた矢を息を使って打ち放つ競技です。高い運動能力や腕力は必要ないので年齢、性別問わず誰でも手軽でゲーム感覚で楽しめるスポーツです。最初はちゃんと出来るか不安そうでしたがみなさんと上手で的に当たる確率が高かったです。1ラウンド5本の矢を吹き、3ラウンドの合計点数で競ってみました。5日も19日も優勝は第7仮設の“岩間さん”でした♪♪おめでとうございます。参加した皆さんは『楽しかった!』『おもしろい!』と大好評でした。また開催される時はみなさんぜひ参加してみてくださいね!!



※先月はたくさんのイベントがあり今月号で紹介出来なかったイベントは来月紹介します!!



# イベント予定

- 9日(金) いわて生協 ふれあいサロン 10:00 ~ 12:00
  - 10日(土) 自治会 草取り 6:00 ~ 7:00  
ぐるっと大槌 思い出の品返還 10:00 ~ 15:00  
移動図書 11:40 ~ 12:10
  - 19日(月) 予防医学 健康相談 13:30 ~ 14:30
  - 24日(土) 愛知大学 学習支援とレクリエーション 9:00 ~ 11:00  
移動図書 11:40 ~ 12:10  
難民をたすける会 マッサージとお茶っこ 13:00 ~ 16:00
  - 25日(日) カリタスジャパン 子供のイベント 10:00 ~ 16:00
  - 27日(火) いっぱいっぼ 学習支援 16:00 ~ 18:00
  - 30日(金) 日本パプテスト お茶っこ、大人の工作 14:00 ~ 15:30
- 《ミサガの会》  
お盆休暇のためお休みです  
12日(月) 10:00 ~ 16:00  
19日(月) 10:00 ~ 16:00  
26日(月) 10:00 ~ 16:00



# 支援員より

- ★ 8月12日から14日まで支援員事業がお盆休暇のため10日(土)から14日(水)まで集会所はお休みになります。ラジオ体操は10日から18日までお休みします<(\_)> 集会所がお休み中、仮設住宅の建物などの不具合等ありましたら【保守管理センター】0120-766-880に連絡をお願いします。
- ☆ お盆などで来客が多くなる季節になりました。他の住人さんの迷惑になるので車をとめる時は駐車場の奥の方に止めるようにお声掛けをよろしくお願いします。
- ★ 先月は雨の中、自治会の草取りに参加して頂きありがとうございました。今月も10日(土)の朝6時より草取りをします。ご協力よろしくお願いしますm(\_)\_m
- ☆ 大泉寺さんより木製のブランコを第6仮設→販売機横 第7仮設→集会所前 に寄付して頂きました。危険な乗り方はしないように気を付けて遊んでくださいね!

