



寺野だより

10月に入り朝夕めっきり寒くなってきました。
 まだまだ、残暑が続き気温の差が激しいです
 が、健康管理に気をつけてお過ごし下さい。



久しぶりに
 社協さん主催の
 テントサロンが
 行われました。



お知らせ

9月30日から生井沢と高清水の支援員
 で両方の仮設の見守りをする事になりました。
 皆さんの見慣れない方と一緒に声
 掛けや巡回ををして歩きます。
 よろしくお願ひしま〜す！ 支援員より



たかしみず 今月の 行事	1日(火) 1時半～2時半	健康相談	28日(月) 2時～3時半	つぼけん・サクスライブ
	10日(木) 1時半～3時	楽しく体操	31日(木) 9時半～1時	簡単減塩クッキング教室
	17日(木) 1時半～3時半	お茶っこ		
	19日(土) 10時～11時半	町議会との住民交流会		
	25日(金) 1時半～2時半	健康相談		