

みかづき広報



次回

大好評

みかづき Cooking



10月23日開催

前回のメニューは・・・

- ☆ ゆず胡椒入りご飯
- ☆ 玉ねぎたっぷり鶏肉のチーズ焼き
- ☆ ダブル大根と夏野菜のマスタードポン酢添え

サービスで“ドリンクバー”付き♪(^o^)

味の素グループさんの御協力で、毎回楽しく調理して、美味しいお料理が出来てますね(^_-)☆

次回も地物を使った健康メニューを考えて下さる様ですのでお楽しみに☆

注) 準備の都合がありますので参加の際には必ず事前の申し込みをお願いします

<m(_ _)m>

エプロン・三角巾等も忘れずに!



ハロウィンって...

ここ何年で日本でも『ハロウィン!!』という言葉葉を耳にするようになりましたね。

簡単に言うと、外国の(宗教的な)行事で『秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すイベント』の様です(^_^)

その為、お化け姿に仮装した子供達が「お菓子をくれなきゃイタズラしちゃうよ!」と言って家々を巡るお祭りとなっている様です。

アレ?...この辺でも似たような事をやっていたとか何とか...!?



10月のイベント

- 10/ 1 思い出の品返還
- 10/ 3 健康相談
- 10/ 5 お医者さんのお茶っこ
- 10/ 8 社協さんのお茶会&講座
- 10/11 楽しく体操
- 10/13 マッサージ&運動
- 10/23 みかづきクッキング

(注) イベントは追加や変更される場合があります

裏はカレンダーです⇒

2013 10月 みかづきカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 思い出の品返還 (10:00~15:00) 燃えるゴミ 粗大ゴミ	2 空き缶	3 健康相談 (11:00~12:00)	4 燃えるゴミ 燃えないゴミ	5 お医者さんの お茶っこ (13:00~16:00)
6	7 手芸教室 (10:00~12:00) 紙・布類	8 お茶っこ(社協) (13:30~15:30) 燃えるゴミ ビン	9 草・枝	10	11 楽しく体操 (13:30~15:00) 燃えるゴミ	12
13 マッサージ と運動 (10:00~12:00)	14	15 燃えるゴミ 粗大ゴミ	16 空き缶	17	18 燃えるゴミ 燃えないゴミ	19
20	21 手芸教室 (10:00~12:00) プラスチック	22 燃えるゴミ ビン	23 みかづき クッキング(10:30) 〔要予約!!〕 草・枝	24	25 燃えるゴミ 燃えないゴミ	26
27	28 手芸教室 (10:00~12:00) 紙・布類	29 燃えるゴミ 粗大ゴミ	30 空き缶	31		