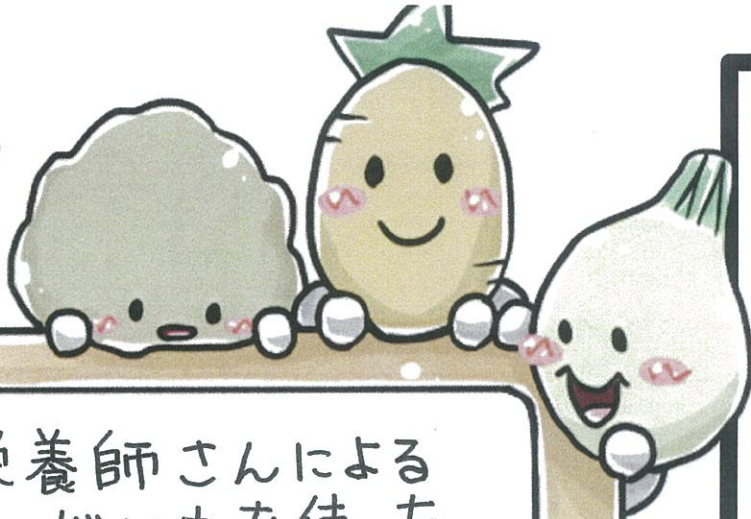




美味しくいただきました

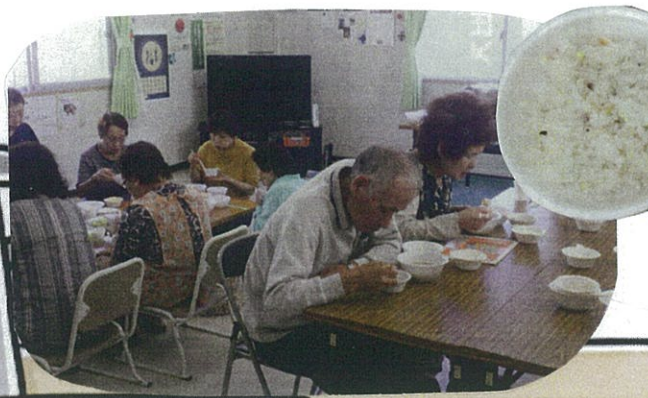


小鯨山だより

9月24日、包括さんと栄養師さんによる一坪農園で収穫したじゃがいもを使った料理がふるまわれました。

栄養師の菊池先生から、減塩の話など今後役立つお話もありました。

収穫したじゃがいものふかしはとってもおいしかったです！



発行
10月3日
第20号

車を運転される方へ お願い

団地内での走行は十分注意して下さい。
子供やペットが飛び出してくるかも×××
飛び石などのトラブルも考えられますので団地内は徐行でお願いします。

～集会所のひとコマ～



住民さんの中に編み物がとても上手な方がいて着物の切れ端を使って座布団を作り集会所にプレゼントしてくれました♡

お茶、この時にみんなが大事に使ってるようです♡

へびの目撃情報あり
外出時、お散歩の際は足元に注意して下さい！

