

# 小鍵第4・16・19仮設だより

・10月18日(金) 社協 お茶っこサロン  
13:30 ~ 15:30

・23日(水) 暮らしの無料相談会 (遠野まじろネット)  
※専門家の方が来ます。  
13:00 ~ 16:00

・25日(金) 健康相談 (予防医学協会)  
11:00 ~ 12:00

・26日(土) 町議会との住民交流会  
(大槌町議会事務局)  
13:30 ~ 15:00

鍵をかけていない住宅を狙った侵入犯罪や鍵のない自転車の盗難が多発しているそうです。短時間の外出でも、自宅はもちろん、車や自転車への施錠も忘れずに行ない、家族やご近所同士で声を掛け合い、注意していきましょう。

支援員より



## エコハウス

・10月17日(木)  
楽しく体操 (包括ケア)  
13:30 ~ 15:00

・18日(金)  
盛岡婦人消防様との  
交流会  
10:00 ~ 15:30

・20日(日)  
音楽療法  
(東北音楽療法推進  
プロジェクト)  
13:00 ~ 14:00

・22日(火)  
お茶っこ  
(日本バウテス連盟)  
14:30 ~ 16:00

・29日(火)  
健康棒を使ったマッサージと  
ストレッチ  
(ハモニータン協会)  
10:00 ~ 12:00

・30日(水)  
暮らしの無料相談会  
※専門家の方が来ます。  
(遠野まじろネット)  
13:00 ~ 16:00

