



小館第4.16.19
仮設だより



- 11月1日(金) ひざ掛け作り
9:30~12:00 (東北ケア)
- 7日(木) 楽しく体操 (包括支援センター)
13:30~15:00
- 13日(水) 生協 ふれあいサロン
10:00~12:00
- 15日(金) 社協 お茶っこサロン
13:30~15:30



＝エコハウス＝

- 11月1日(金) ひざ掛け作り (東北ケア)
13:00~16:30
- 2日(土) こころとからだの健康サロン
「ふまねっとと落語の二本立て」
(NPOICの架け橋にて)
13:30~15:00
- 11日(月) 健康相談 (予防医学協会)
13:30~14:30

台風の影響で雨が多かった先月。いつの間にか周辺の山々もすっかり色づき、朝夕の気温もぐっと寒さを増してきました。皆さん、冬に向けての準備はお済みですか？ 暖房器具や厚手の布団や服、そして、インフルエンザの予防接種等々…。早めの対策を心掛けて体調をくずさない様、気をつけましょう。

支援員より

