

# 小学校上だより

12月号

学校上支援員T



12月です。寒くなりましたね。  
今年もカレンダーが1枚だけになり、なにかと忙しく感じられる頃です。  
この季節は風邪・インフルエンザの流行や 振り込め詐欺・不要な商品の送り付けがあるなど注意をしなければなりません。  
また、交通事故が多くなっています。特に日暮れの時間帯は運転者も歩行者も十分に注意して下さい。 健康第一・安全第一ですよ。

## 談話室にお茶っこ飲みにきたんせ

今年に入ってから支援団体さんの数が大幅に少なくなって、談話室でのイベント回数も減ってきました。皆さん部屋に閉じこもりがちになっていませんか。

私たちは皆さんに元気とうるおいのある毎日を送っていただきたいと願っています。



毎週木曜日の午後は編物をしながらお茶会をしています。その他にも写真のようなクラフト手芸もできます。カラオケやコピー（A-4）、ミシン等いろいろ利用できますので、みなさん談話室にお茶っこのみにきたんせ。



## 自治会通信

今年も残すところ、1ヶ月となりました。仮設での3年目の年末ですが御身体を大事にしてこの冬をすごしましょう。

12月より各ご家庭に配布しておりますイルミネーションの飾り付けをお願いします。明るく、少しでも心にやすらぎを持てるようきれいに飾ればと思います。



## 12月の予定

- \* 12/2 13:30~  
楽らく体操  
(地域包括支援センター)
- \* 12/4 9:00~  
思い出の品返還展示会  
(ぐるっと大塚)
- \* 12/16 11:00~  
健康相談  
(予防医学協会)
- \* 12/18 13:30~  
クリスマス会  
(カリタスジャパン)
- \* 12/21 19:00~  
自治会忘年会(予定)

