



小鎧第4.16.19 仮設だより



- 12月16日(月) すわこ文化村
無料ほと映画会
10:00 ~ 12:00
- 18日(水) 予防医学協会
健康相談
11:00 ~ 12:00



• 年末年始に向けて仮設内でも何かと人の出入りが多くなります。他の仮設団地では、灯油や郵便物の盗難被害も報告されています。仮設内で不審者を見かけたり、危険を感じた時は、警察「110」番に通報して下さい。

• 12月22日は「冬至」です。ゆず湯に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。ゆず湯で体の芯まで温ましましょう!



支援員より

＝エコハウス＝

- 12月16日(月) 地域包括支援センター
楽しく体操
13:30 ~ 15:00
- 19日(木) 日本バプテスト連盟
クリスマス会
10:30 ~ 12:00
- 20日(金) 秋田真宗大谷派奥羽教区
お茶っ・お話・昼食の炊き出し
10:00 ~ 13:00
- 22日(日) 東北音楽療法推進プロジェクト
音楽療法
13:00 ~ 14:00