



# みかづき広報



## 新しい住民さん!

## 2014 新春号



### 嬉しいお知らせで～す!



小さい子供達の声も少なくなっている今日この頃ですが、仮設に2人の可愛いベイビーが誕生しましたよ!♡

年の初めにハッピーなニュースで幕開けです。

2人とも、元気な可愛い男の子です。

見かけたら、声をかけてあげてね～!

第2仮設  
阿部 守さん宅

第3仮設  
岩間 幸八さん宅

はる  
長男 春 くん  
H.25. 8 月生

いと  
長男 陸虎 くん  
H.25. 9 月生

### 寒い冬でも、 元気にすごしたいものですネ!

寒いとどうしても室内にこもりがちになったり、厚着をしたくなりますよね。

それでも、適度な寒さの刺激を与えないと、皮膚の動きが衰えてしまうそうですヨ!

皮膚に適度な刺激を与えることで、寒さから体を守ろうとする免疫力も高まるらしいので、お天気の良い日はお散歩などしてみるのもいいのでは!?

体力作りにもなるし、いい事だらけらしいですよ。



今年は午年です! 赤浜も力強い歩みを進めてほしいですね(\*^.\*^)

支援員より新年のご挨拶

明けまして

おめでとうございます

昨年中は、温かい声掛けをいただき、  
ありがとうございました。

今年も、皆さんが笑顔になるように  
支援員一同頑張ります。

よろしく、お願いいたします。