



# 小鎧第4.16.19仮設だより



◦ 1月18日(土) } ひだまり広場  
29日(水) } (社協ボランティアセンター)  
**10:00 ~ 11:30**



◦ 21日(火) こころと体のスッキリ体操  
(岩手県レクリエーション協会)  
**10:00 ~ 12:00**



◦ 22日(水) 健康相談と口腔ケア (予防医学協会)  
**11:00 ~ 12:00**

◦ 27日(月) 無料ほっと映画会 (すわか文化村)  
**10:00 ~ 12:00**

◦ 31日(金) 思い出の品返還  
(ぐるっとおおつち)  
**10:00 ~ 15:00**



毎日寒さの厳しい日が続いています。  
悪天候による、路面凍結で、滑りやすくなる事があります。  
歩行中の転倒や運転中のスリップ事故等にお気をつけ下さい。  
又、水道凍結にも注意しましょう。



**支援員より**

## ＝エコハウス＝

◦ 1月26日(日) 音楽療法  
(東北音楽療法推進プロジェクト)  
**13:00 ~ 14:00**

◦ 30日(木)  
健康相談と口腔ケア  
(予防医学協会)  
**13:30 ~ 14:30**