

小学校上だより

平成26年 2月号
小学校上支援員



暦の上ではもうすぐ立春ですが まだまだ寒い日が続きます。
皆さん 風邪などをひいていませんか？ 大丈夫ですか？
これからが 雪や寒さの本番ですから注意しましょう。

そして下痢、吐き気、発熱（38℃以下）など風邪に似た症状のノロウイルス（感染して食中毒をおこす）や、インフルエンザにも注意が必要です。予防法として特に外出後のうがいと手洗いをを行うことです。

2月の予定

- * 1/31（金） 19:00～
2月 自治会班長会議
- * 5日（水） 13:30～
暮らしの無料相談会
（遠野まごころネット）
- * 12日（水） 11:00～
健康相談
（岩手県予防医学協会）
- * 21日（金） 10:00～
思い出の品返還展示会
（ぐるっとおおつち）
- * 毎週 木曜日 13:00～
編物・手芸とお茶っこ

赤浜地区新春の集いが おこなわれました

1月5日（日）公民館主催で新春の集いをおこなわれました。

安渡・雁舞道の七福神舞にはじまって、赤浜の皆さんも、歌に踊りとにぎやかに新春を祝いました。
今年は良い年でありますように。



ちょっと室内運動しませんか

背伸び・左右に倒す



股関節を開く
→体を前に倒す

自治会コーナー

昨年末から皆さんにはイルミネーション設置に協力をいただいております。当地区周辺に明るさと住民同士のつながりや癒しになるなど、コミュニティ形成に大変効果があったものと思います。

今年も2月となり撤去する時期となりました。一抹の寂しさはありますが、次の機会を楽しみに撤去・保管していただければと思います。

皆様のご協力に感謝申し上げます。