

前段通信

前段談話室

NO. 24(3月号)

随時発行

卒業式の時期ですね。卒園、卒業される皆さん、おめでとうございます\(^o^)/
もうすぐ始まる新しい生活が素晴らしいものになるよう頑張ってください。



～ イベント紹介～

豆まき交流会



2月3日(月)豆まき交流会が行われました。「鬼は外、福は内♪」と言いながら、鬼に豆をぶつけて元気に過ごせるように願いました。その後は、じゃんけんゲームで盛り上がり、恵方巻を皆で食べました。笑いあいの楽しい時間を過ごしました。皆さんも風邪などをひかないように気を付けて下さい。



～ 薬剤師によるお薬講座～



2月6日(木)社協主催で薬剤師のお薬講座がありました。薬は、飲み方、使い方によって毒にも薬にもなります。飲み薬(内

服薬)はコップ1杯の水、又はぬるま湯で飲みましょう。コーヒー、お茶、ジュースなどで飲むと、薬の効果に強弱が出たり、副作用が現れる危険性もあります。又、飲み忘れたから2回分まとめて飲むのも具合が悪くなったり、副作用が起こる原因になるので気を付けましょう!! お薬とは上手く付き合いたいですね(^_^)



の行事予定

- | | |
|--------|---|
| 4日(火) | DVD鑑賞会 釣りバカ日誌10(第11作) 13:30～ |
| 12日(水) | えほんカー(図書) 13:30～14:00 |
| 14日(金) | DVD鑑賞会 男はつらいよ (第14作)(寅次郎子守唄) 13:30～ |
| 17日(月) | 楽しく体操(包括支援センター) 13:30～15:00 |
| 18日(火) | 健康相談(予防医学協会) 11:00～12:00 |
| 19日(水) | DVD鑑賞会 花のお江戸の 釣りバカ日誌(第12作) 13:30～ |
| 20日(木) | 大槌東地区「ダーツの旅」 10:00～11:00 (カリタス大槌) |
| 22日(土) | ギター&うたミニライブ (中川五郎とよしだよしこさん) (カリタスジャパン) 10:00～11:00 |
| 26日(水) | えほんカー(図書) 13:30～14:00 |
| 27日(木) | ほっとしてぐー(カリタス大槌) 10:00～13:00 |
| 28日(金) | ふれあいサロン(生協) 13:00～15:00 |
| 31日(月) | DVD鑑賞会 男はつらいよ (第21作)(寅次郎わが道を ゆく)13:30～ |