



ほろいわだより



4月号 No24

アムダさん主催

フライパンでできる天然酵母のパン作り

3月5日(水)に、アムダさん主催のパン作り会が行われました。

フライパンで作れる簡単なイングリッシュマフィンを先生と一緒に作りました。

ナイロンの袋に強力粉や天然酵母などを入れて振るだけの簡単な生地作りをしました。

生地は発酵させなければならないので、事前に先生が作ってきてくれた生地一度焼いてみました。

天然酵母のパン生地で体に良いものを使っているので味がシンプルでとてもおいしかったです。



4月の行事

4月 24日 楽しく体操
(木) 13:30~15:00

25日 いわて生協
(金) ふれあいサロン
13:00~15:00

※行事は、中止・変更がある場合もあります。



興性寺様 音楽法要

3月12日(水)に音楽法要が行われました。慰霊・復興祈願の法要をしてくださいました。

住職さんの法話を聞き、それから、興州市水沢の福祉会と南大鐘町内会の皆様による踊りを披露していただき、癒しの時間を過ごすことができました。

いろいろな方々からの支援や心の癒しをいただき貴重な時間になったのではないかと思います。



ほっとしてぐう~

自治会とかりたスジャパンさん主催の“ほっとしてぐう~”が3月18日に行われました。ホットケーキを自分で焼いたり、長崎のおいしいうどんをみんなでいただきました。

みなさん、きれいな色に焼けていました。うどんは、タマゴと出汁のつけ麺で初めて食べましたが、とても美味しかったです。



スポーツ吹き矢

3月20日に、生涯学習課主催の吹き矢とペタンクをしました。

吹き矢は釣ざおのように長い棒に、吹き矢をセットして、フッと息をはいて飛ばす簡単なスポーツです。

皆さん初めてでしたが、的に命中させてとっても楽しそうでした。(下の写真はペタンク)



(吹き矢)

支援員より

だんだん暖かくなり、春ももうすぐそこまで来ていますね!

冬季期間、中止していた“ラジオ体操”を4月より、再開したいと思います。

9:30~談話室前で行いますのでみなさん一緒に体を動かしましょう。

※駐車場や、通路にたばこの吸い殻が落ちています。火災予防のために、吸い殻の後始末は火をしっかりと消して灰皿にお願いします。

3月20日の大雪の際の、雪かきお疲れ様でした。

