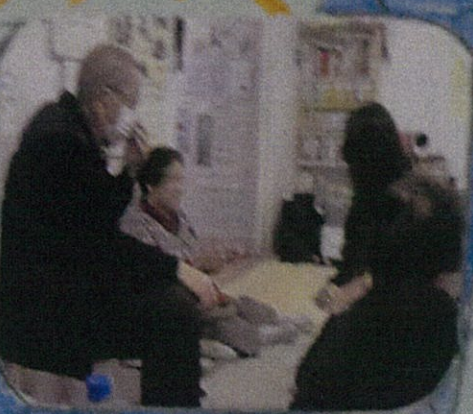


メガネのメンテナンス



二回目 マチズ



力作!! クラフト船



第三仮設丸!



KOMATU豆知識

『山菜の力』

今が旬、山菜について。
山菜の苦味成分「植物性アルカロイド」は、冬の間に体内に溜め込んでいた老廃分等を排出する働きがあります。

これから時期にぴったり、お出かけの際は、クマ対策は万全に!!

5月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					11 桑名・伊勢 13:30~15:00	12 第3回敬老日 (3)
おひなの日	14 ニゴロ豆 12:30~	15 梅雨祭 12:00	16	17	18	19 10
11 カラオケ会 13:30~	12 H.山崎のメロディ 10:00~12:00	13 健康相談 子防衛学 11:00~12:00	14 DVD上映会 13:30~ 「お母さん」 第2集	15	16	17
18 カラオケ会 13:30~	19 梅雨祭 11:20~14:50	20 (おひなの日)	21 DVD上映会 13:30~ 「お母さん」 第3集	22 お母さんの日 13:00~15:00	23	24
25 カラオケ会 13:30~	26	27	28 DVD上映会 13:30~ 「お母さん」 第4集	29 思い出しの日 10:00~15:00	30	31

〈お知らせ〉
5月14日は5月15日に振替ります。
お祝い申し上げます。