

# みかづき広報



皐月(さつき)号

今年も逢えました!

春爛漫の季節を迎え、旧赤浜小学校の桜が、咲きました。

もう、見ることは出来ないと思っ  
ていましたが、今年もこれまでと  
変わらない優美な姿を見せてく  
れました。

本当に嬉しい限りです。

四季折々にいろいろな表情を見  
せてくれた桜の本...

青空のもと、ひょうたん鳥を背景  
にした桜も、言葉にできない絶景  
ですが、夕陽に浮かぶ夜桜もまた、  
ため息が出るほど美しかったです。  
沢山の皆さんがお花見を楽しみ  
ました。

日本人の桜に寄せる想いは特別  
なものがあるといます、赤浜の  
人々にとっても、桜咲く校庭の風  
景は大切な思い出として、記憶の  
一ページに残る大切な映像なので  
しようネ。

皆さんは、すっかり目に焼き付  
けましたか?



## 追伸

「いつまでも自分の足で歩こう！」  
が目標です

4月17日 膝・腰痛の予防・転倒防止・認知症  
予防にもなる 簡単なストレッチ・レクリエーション  
を、ラグビー選手の熊谷侑希先生が指導してくれ  
ました。



一人でも出来る運動なので  
老化防止に一役かうかも  
しれませんね!

これからは、定期的開催に  
なりそうです。

主催: 仮設住宅支援事業

イベントの日はもちろんですが、  
お天気の良い日などには、赤ちゃん連れのママさん達や、  
体操だけやりたい方も是非、談話室に顔を出してみて  
くださいね。待つてまゝです!

※ 外出の際は“マスク”も忘れずにネ:!(^)!!