



小籠才4・16・19仮設だより



・7月4日(金) 健康相談・口腔ケア
 11:00~12:00 (予防医学協会)

・9日(水) 生協ふれあいサロン
 10:00~12:00

先月はこの団地でも熱中症の症状で、体調を崩された住民の人がいました。暑くなるこれからますます注意が必要となります。

頭痛・めまい・吐き気・おう吐・手足のしびれ・高体温・等の症状がでたらそれはもう熱中症です! そんな時は...

- ① 涼しい場所へ移動する。(エアコンや扇風機をつける)
- ② 体を冷やす。(首筋・脇の下などを氷や保冷剤で冷やす)
- ③ 水分・塩分の補給。(おう吐や意識障害がある時は行かない)

それでも回復しない場合は早めに病院に行くか、救急要請して下さい。

ご近所同志、お互いに声を掛けあいながら注意していきましょう。

支援員より



== エコハウス ==

・7月3日(木) お茶っこ (バプテス連盟)
 13:30~15:00

・8日(火) 映画会 (すわか文化村)
 10:00~12:00

・9日(水) } ひだまり塾 (社協ホセ)
 12日(土) } 10:00~11:30

・11日(金)・民生委員会議
 11:00~12:00
 ・健康相談 (予防医学協会)
 13:30~14:30

