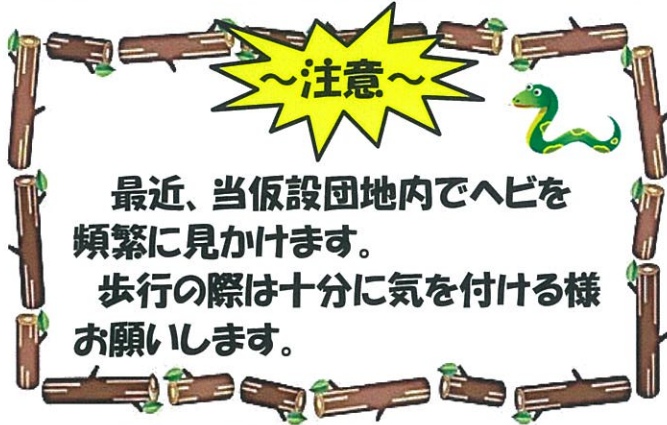


7月に入り、だんだん暑くなってきましたが、熱中症にならぬようこまめに水分を補給しましょう。



~お知らせ~

4月から土曜、日曜、祝日に各集会所 談話室を試験的に開放してきましたが、当集会所については今後も引き続き開放致します。

開放時間は 10:00~15:00 となっておりますので、宜しくお願いします。

毎週火曜日午後
ぴんころ体操実施中

7月の行事予定

支援員 山影

日	月	火	水	木	金	土
		1 粗大ごみ 燃えるごみ	2 いっぽいっぽ お茶っこ 10:00~12:00 草・枝 空き缶	3 紙・布類	4 ヨガ・リンパ マッサージ 14:00~16:00 燃えるごみ	5 音楽療法 16:00~17:00
6	7	8 ピン 燃えるごみ	9 楽しく体操 13:30~15:00	10 プラスチック	11 いっぽいっぽ 放課後プログラム 16:00~18:00 燃えないごみ 燃えるごみ	12
13	14	15 健康相談 13:30~14:30 粗大ごみ 燃えるごみ	16 パリミキ メカニのメンテナンス 13:00~15:00 草・枝 空き缶	17 紙・布類	18 燃えるごみ	19
20	21 海の日	22 ピン 燃えるごみ	23 いっぽいっぽ 放課後プログラム 16:00~18:00	24 プラスチック	25 いわて生協 ふれあいサロン 13:00~15:00 燃えないごみ 燃えるごみ	26
27	28	29 粗大ごみ 燃えるごみ	30 草・枝 空き缶	31 紙・布類		