



# 支援員だより 9月号



## 今月の予定

5日(金) 手芸・足湯・カフェ

10:00~12:00 神戸大学

11日(木) 健康相談

11:00~12:00 予防医学協会

21日(日) お茶っこサロン

10:00~14:00 ネイチャーゲーム協会

25日(木) 健康相談(個別)

11:00~12:00 予防医学協会



最近、トンボをよく目にするようになりました。吹いてくる風も秋風でしょうか。日に日に涼しく感じます。

今年のお盆は雨続きでカラッとせず、蒸した日が続きました。「熱中症予防」の町内放送もまだ聞こえてきます。油断することなく体調管理は続けたいですね。

今月は、防災の日・敬老の日・大槌祭りと行事が盛りだくさんです。夏の疲れをものともせず、秋の夜長をお過ごしください。秋といえば・・・食欲の秋を忘れていました。暴飲暴食には要注意です。

7月から始めていました支援員のローテーション。金澤仮設には第5集会所(和野)から1名、談話室勤務をしておりました。初めての試みでしたが、新鮮でした。(私も勉強になりました)今月も第2・4週に入ってきます。また宜しくお願いします。