



# 春よこい!

《談話室便り》

26年9月 No. 31

発行随時

## これぞ!!まさない団地!!

♪イエ〜イエイエ



皆さんありがとう!!



8月1日(金)、今年で3回目となる「まさない団地夕涼み会」が行われました。今回は退去住民さんも招待し、参加人数約60名の大規模なイベントになりました。懐かしい顔振りに、自然と会話も弾んだことでしょう。青森県からは真宗大谷派大羽教区さんより、やきとりやフランクフルト、牛筋煮込み等の炊き出しを支援して頂き、皆さんでおいしく頂きました。

また、サプライズ企画として、前自治会長三浦さんの送別会を行い、今までの感謝の気持ちを込めて花束と皆さんからの寄せ書きを手渡しました。思いがけないプレゼントにとっても喜んでいましたよ。

毎年恒例となった住民さん有志による余興は、去年よりさらにパワーアップ↑↑トップバッターは“まさないフラガール”による優雅なフラダンス♪続いて登場したのは“MSN48(まさない48)”のアイドル達♡とてもキュートで練習日3日とは思えないくらいバッチリ決まっていました!!そして、“柁内七福神”のお出まし〜衣装はほぼ手作り!!踊りも一生懸命練習しました。また何かの機会に披露して欲しいですね(笑)カラオケで自慢の歌声を披露して下さった方々、ありがとうございます!!

行事の度に感じるのは、まさない団地住民の“団結力の素晴らしさ”退去者が増えるに連れ、大きな行事の開催が難しくなりますが、続けていきたいですね。そして、このようなイベントを通して、仮設生活が少しでも楽しく、いつしか良い思い出として笑って話せるようになればいいですね...☆



♪さあ〜ささあさあさあ



## 8月の行事



### 【 レッツ!クッキング 】

先月から始まった、自治会とカリタスジャパンさんの合同イベント“レッツ!クッキング”が8日(金)開催されました。今回のメニューは、子供から大人までみんなが大好きなカレーでした。6名の住民さんが手際よく談話室で野菜を切って調理してくれました。お昼前には完成し、みんなで頂きました。1人暮らしの住民さんはなかなかカレーを作る機会がないのでとても喜んでくれました。



### 【 味の素料理教室 】

役場の保健福祉課と味の素さんの主催の料理教室が21日(木)開催されました。今回のメニューは

- ・じゃこしそごはん
- ・トマトとなすのしょうが炒め
- ・キャベツのさっぱり和え



でした。素材の持ち味を活かした調理方法などのアドバイスをしてもらいました。減塩料理でしたが減塩を感じさせない味付けでした。レシピが談話室にありますので欲しい方は支援員まで声をかけて下さいね。



### 【 健康・ストレスチェック、交流会 】

今回で2回目の東京大学主催のイベントが22日(金)開催されました。最初に血圧や握力などの健康チェックや唾液から調べるストレスチェックを行い、次にこの仮設に住んでいて良い所や不便な所、行政に対しての意見を住民さん同士話し合いました。最後は外でバーベキューでしたが夕方から雷と雨でとても大変でした。

※談話室にも血圧計や体脂肪も計れる体重計がありますので健康が気になる方はどうぞ!



### おしらせ

#### ●AED講習会について

9月5日(金)10時~11時半まで談話室にて、消防士の方による「AED(自動体外式除細動器)講習会」が行われます。この器械は以前より談話室に設置されていましたが、皆さんにも実際に触れ、使い方を学んで欲しいと思い、行う事になりました。詳しくは、後日配布するちらしをご覧ください。

#### ●大槌町民文化祭への団体作品出品について

今年も昨年と同様、みなさんで一つの作品を作り、町民文化祭へ出品したいと考えています。何を作るかはまだ考え中ですので後程お伝えします。みなさんのご協力よろしくお祈りします。

### 9月の談話室使用予定

- 1日(月) 吹き矢&輪投げ
- 2日(火) 健康相談  
移動図書
- 3日(水) 楽しく体操
- 4日(木) お茶っこ&手芸
- 5日(金) AED訓練
- 9日(火) お茶っこ&手芸
- 11日(木) お茶っこ&手芸
- 12日(金) レッツクッキング
- 16日(火) お茶っこ&手芸  
移動図書
- 17日(水) 男のサロン
- 18日(木) お茶っこ&手芸  
健康相談(個人相談)
- 25日(木) お茶っこ&手芸
- 30日(火) お茶っこ&手芸



※個人情報保護の都合により、記事を一部変更して掲載しております。