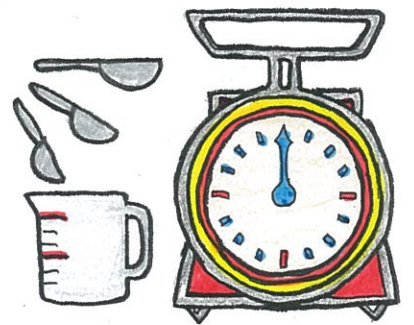


小鎧第4・16・19仮設だより

- 10月21日(火) 健康相談 (予防医学協会)
11:00 ~ 12:00
- 23日(木) クレハかんたん減塩クッキング教室 (要予約)
10:00 ~ 13:00 (保健福祉課)
- 26日(日) お茶っこ・相談会 (東京ひまわり弁護士隊)
13:00 ~ 16:00 (遠野まごころネット)
- 27日(月) 楽しく体操 (包括センター)
13:30 ~ 15:00
- 30日(木) 県教委による健康体操
10:00 ~ 11:00



朝夕だいぶ肌寒くなり
少しずつ秋が近づいてきました。
日中との気温差もあり、体調を
くずしやすくなりますので
お気をつけ下さい。

支援員より

＝エコハウス＝

- 10月15日(水) 絵葉書作り (東北分)
10:00 ~ 12:00
- 19日(日) 音楽療法
(音楽療法推進プロジェクト)
13:00 ~ 14:00
- 21日(火) 健康相談 (予防医学協会)
13:30 ~ 14:30
- 24日(金) お茶っこ (日本バウチス連盟)
13:00 ~ 15:00

