

小学校上だより

平成26年紅葉10月号
赤浜小上支援員



秋 まっさかりです

紅葉がだんだん山を下りてきました。まもなくこのあたりもきれいな季節となります。

しかしこの季節の変わり目がくせもので体調にも変化をあたえて風邪をひいたり、節々が痛いとかいろいろな症状をひきおこします。

そのあとには寒い冬がやってきます。いまから健康に留意して、冬にそなえましょう。

月曜から金曜日まで午前10時から談話室前でラジオ体操を行っています。みなさん、参加しませんか。元気がでてきますよ。



自治会コーナー

秋の環境整備作業を行いました。予定を組めなかったので少しずつ草刈作業と雨樋の清掃を実施しました。

台風が二週続けて来襲するなどのときでしたので、難儀しましたが無事に終了しました。

みんなで助けあってよりよい生活環境を維持しましょう。



談話室のイベント予定

- 10/23 (木)
マンドリン演奏とお茶っこ
(カリタスジャパン)
- 10/29 (水)
楽しく体操
(地域包括支援センター)
- 11/ 5 (水)
健康相談
(予防医学協会)

仮設住宅の生活も三年半となり、建物や付帯の設備などにひずみや破損などの問題がでてきました。仮設生活もまだまだ長引くと予想されますので、不具合などの件は県保守管理センター (Tel 0120-766-880) へ連絡してください。「判断に困る」などの場合は支援員まで相談してください。