

小鎚第4・16・19仮設だより

- 11月18日(火) 認知症サポーター養成講座 (予約要)
14:00 ~ 15:30 (包括センター)
- 19日(水) 無料ほっと映画会 (すね文化村)
10:00 ~ 12:00
- 25日(火) 思い出の品返還 (ぐるっとおうち)
10:00 ~ 15:00
- 27日(木) ・健康体操 (県教委)
10:00 ~ 11:00
" ・健康相談 (予防医学協会)
11:00 ~ 12:00



== エコハウス ==

- 11月17日(月)
 - ・健康相談 (予防医学協会)
11:00 ~ 12:00
 - ・生きがいと健康づくり講座 (予約要: 釜石保健所)
13:00 ~ 15:00
- 18日(火)
 - ・盛岡婦人消防とエコハウス友の会の交流会
10:00 ~ 15:00
 - ・お茶っこ会と交流会 (真宗大谷派奥田教区)
15:00 ~ 19:00
- 20日(木) 包括センター
楽しく体操 13:30 ~ 15:00
- 25日(火) 神戸大学
足湯・まけないぞうカフェ
10:00 ~ 12:00
- 26日(水) ぐるっとおうち
思い出の品返還 10:00 ~ 15:00

