

~1月~

# 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (木)		17日 (土)	
2日 (金)		18日 (日)	・音楽療法 (13:00~14:00)
3日 (土)		19日 (月)	・健康相談/予防医学 (11:00~12:00)
4日 (日)		20日 (火)	
5日 (月)		21日 (水)	
6日 (火)	・健康相談/予防医学 (11:00~12:00)	22日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)
7日 (水)		23日 (金)	
8日 (木)		24日 (土)	
9日 (金)		25日 (日)	
10日 (土)		26日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00~13:00)
11日 (日)		27日 (火)	
12日 (月)		28日 (水)	
13日 (火)	・味の素料理教室 (10:30~13:00)	29日 (木)	
14日 (水)	・福祉灯油受付/福祉課 (9:00~12:00)	30日 (金)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)
15日 (木)	・県教委による健康体操 (13:30~14:30)	31日 (土)	
16日 (金)			

あけましておめでとうございます

今年も よろしくお願ひ いたします

