



支援員から

・2/11(水)は建国記念日のため、ごみの収集がありません。間違えて出さないよう気を付けましょう。

## インフルエンザ・風邪



にご用心！！

今季は例年より早く、インフルエンザの大流行しているそうです。また空気の乾燥や気温の低下によって風邪も流行します。どちらもやはり予防が大事！  
手洗い・うがい・マスクの着用など基本的な予防でかなり防ぐことができます。  
みなさん、予防を心がけましょうね。  
それでもかかってしまった時には無理せず安静に。  
早めに医療機関を受診しましょう。



### 最後の風船バレー

約1年間続いてきた風船バレーですが、1/28を持って、終了となりました。たくさんの笑いたくさんの珍プレーをありがとうございました。



## イベント写真



1/19(月)のみずき団子作りの様子ですよ〜♪

\* 広報配布後に追加されたイベントはその都度お知らせします(-\_-)

## 2月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		・楽しく体操 13:30~15:00	・ひだまり塾 さをり織り 13:30~15:30	・ひまわりの会 10:00~16:00	・スポーツ吹き矢&輪投げ 10:00~12:00	
8	9	10	11	12	13	14
・遠野まごころネット お茶っこ・相談会 13:00~16:00				・ひまわりの会 10:00~16:00		・移動図書 11:40~12:10
15	16	17	18	19	20	21
		・アガペーCGN お茶っこ 9:00~12:00	・学習支援いっぽいっぽ 16:00~17:30	・ひまわりの会 10:00~16:00		
22	23	24	25	26	27	28
		・生涯学習課 シニア向けヨガ 14:00~15:30	・ひだまり塾 さをり織り 13:30~15:30	・ひまわりの会 10:00~16:00	・いわて生協 ふれあいサロン 13:00~15:00	・移動図書 11:40~12:10