

らくらく型抜きアートで おひなさまを作る

2月17日



小鯨山だより

地震と津波注意報で、「延期する？」と心配しましたが、被害もなく予定通りに「おひなさまアート」ができました。



3月10日は【押絵：鯉のぼりと兜 Ver.】です。



自作の手紙



3月号
3月2日発行
第2集会所



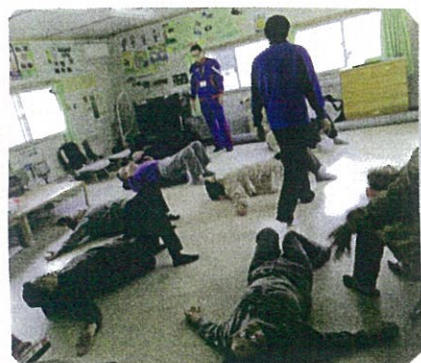
有酸素運動

健康体操教室

2/13・27

ボールで肩周りの筋肉をほぐしたり、ストレッチボールでリラクゼーション。思ったより汗もかき、きつかったけども、みなさん

ガンバリました。



ギューッ！！

ハイッ
カを入れて



2/8 大安の佳き日に、住民さんとひな人形を飾りました。



「2年ぶりだがねー」「これあどごだべー？」

和やかに飾りつけて、【やっぱりイがねー♡】

おひなさまたち



“花粉症に注意！”



花粉の飛散時期です。ノロウイルスやインフルエンザと共に発症予防を。

- ・マスクの着用
- ・うがいと手洗い
- ・手スリなどの除菌
- ・衣類などの除粉
- ・花粉用メガネの着用と点眼



仮設団地の新自治会長に
佐々木一彦さん(第3仮設1-3)

第2・3仮設団地自治会の会長さんが
1月1日付けで変わりました。

佐藤勝美さんご苦労さまでした。

