



小鑑第4・16・19仮設だより



・7月7日(火) 健康相談・口腔ケア
(予防医学協会・岩手歯科医師会)

11:00 ~ 12:00

・8日(水) 体と頭を使ったリラックス体操
(社会福祉法人 芳香会)

10:00 ~ 11:30

・29日(水) 県教委による健康体操

10:30 ~ 11:30



・5、6月は日本年金機構による、全国約101万人以上の個人情報流出という、他人事ではない出来事がありました。それに伴い、様々な名を語る「なりすまし詐欺」が増加しています。

年金機構・社会保険庁・各自治体の職員や警察官を名乗り、住所や家族構成・預貯金の状況や残高等の情報を聞き出すような不審な電話や、実際にお金を騙し取られる被害があったというニュースもありました。直接、電話でそのような事を確認する事はありません!! 少しでもおかしいと思ったら、不安な事を言われたら、家族・友人・知人に相談してみましょう。十分、ご注意下さい!

・いよいよ梅雨入りしました。体調管理にも気をつけましょう。



支援員より