



# の イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>★お知らせ★</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ まだまだ、暑さが続いています。こまめに水分を補給して熱中症にならないように気をつけましょう。</li> <li>○ 誤って配達された郵便は、釜石郵便局に連絡して下さい。 <b>TEL 0193-(22)3022</b></li> </ul>						1
2 	3 カラオケ 13:30~15:30 	4	5 健康相談 11:00~12:00 	6 DVD上映会 13:30~ 	7 支援員 地区ミーティング 11:00~	8 足湯(カリタス) 13:30~15:30
9 交流会(愛知大学) 8:30~16:30 	10 カラオケ 13:30~15:30 	11	12	13 	14 お盆休み	15
16 	17 カラオケ 13:30~15:00 	18 マッサージ 14:00~15:30	19	20 DVD上映会 13:30~ 	21 楽しく体操 13:30~	22
23 30	24 カラオケ 13:30~ 25 カラオケ 13:00~	25	26	27 DVD上映会 13:30~	28	29

8月13日~16日まで、お盆の為支援員、談話室ともにお休みとなります。



## 第3談話室