

~8月~

小籠第5四季の郷団地だより

1日 (土)		17日 (月)	
2日 (日)		18日 (火)	 ・楽しく体操/包括センター (13:30~15:00)
3日 (月)	・健康相談/予防医学 (11:00~12:00)	19日 (水)	
4日 (火)		20日 (木)	・住宅再建相談会/農林水産課 (10:00~15:00)
5日 (水)		21日 (金)	
6日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)	22日 (土)	・足湯 / カリタスさん (13:30/15:30)
7日 (金)		23日 (日)	
8日 (土)		24日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00~13:00)
9日 (日)	・音楽療法/歌と踊りのサロン (15:00~16:00)	25日 (火)	・スポーツ吹き矢 (13:30~14:30)
10日 (月)		26日 (水)	・県教委による健康体操 (13:30~14:30)
11日 (火)		27日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)
12日 (水)		28日 (金)	・マールアート教室 (13:30~15:30)
13日 (木)		29日 (土)	
14日 (金)		30日 (日)	
15日 (土)		31日 (月)	
16日 (日)			

* 自治会より *

8月13日~8月16日まで支援員不在です。

- ・熱中症予防
- ・こまめな水分補給を心がけましょう
- ・ハチの巣を見つけたら 保守管理センターに

(0120-766-880)

