



# イベント案内表 安渡第2

- 1日(土) 12:00~15:00** 絵手紙と抹茶の会  
サンガ岩手
- 7日(金) 13:30~14:30** 音楽療法 えころん
- 11日(火) 11:00~12:00** 健康相談 予防医学協会
- 18日(火) 10:00~11:30** 体と頭を使ったリラックス  
芳香会
- 19日(水) 9:00~10:30** マッサージ カリタスジャパン
- 21日(金) 10:00~11:00** 熊谷さんのストレッチ  
NPOさんいくWellness
- 26日(水) 11:00~12:00** 健康相談 予防医学協会  
**14:00~15:30** ハルティックウォーキング  
赤十字社

