



お天気にも恵まれて、七夕飾りがサラサラと揺れてましたね。★



皆の願いが叶いますように・・・★



熊谷さんのストレッチ



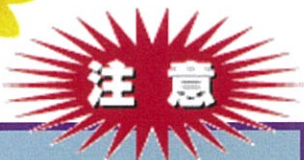
体を動かすことはとても気持ちイイことですね(^_^)

小鯨山だより

No.44



7月15日、田中勝康さんのカラオケとマジックショーが行われました！マジックは笑いもあって楽しかったですね♪カラオケは、参加した皆さんと盛り上がりました(^_^)



暑い日が続いています。
熱中症にはくれぐれも気を付けてください！
水分、塩分をこまめに摂りましょう。

8月13～16日まで支援員はお休みです。