

生井沢だより 11月号

No.45 平成27年(2015年)

冬の訪れと共に室内にいる時間が増えてくると思いますが、健康の為に室内でも適度に体を動かす様にしましょう。

～13日(金)のイベント予定～

・邑計画事務所 映画上映会
10:00～12:00



・いっぽいっぽ 放課後プログラム
16:00～17:30



～お知らせ～

3日(火)は祝日の為にゴミ収集はありませんので、ご注意願います。



11月の行事予定

毎週火曜日午後(祝日除く)
ぴんころカラオケ体操実施中

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 いっぽいっぽ 放課後プログラム 16:00～17:30 文化の日	4 草・枝	5 プラスチック	6 燃えないごみ 燃えるごみ	7
8 ヨガ・リンパ マッサージ 10:00～12:00	9	10 粗大ごみ 燃えるごみ	11 楽しく体操 なんでも相談会 13:30～15:00 空き缶	12 紙・布類	13 イベント情報は 上記参照 燃えるごみ	14
15	16	17 ふれあい運動教室 10:00～12:00 ビン 燃えるごみ	18 ニュースポーツ 10:00～11:30 草・枝	19 プラスチック	20 燃えないごみ 燃えるごみ	21
22 歌と体操の サロン 15:00～16:00	23 勤労感謝の日	24 粗大ごみ 燃えるごみ	25 健康相談 13:30～14:30 空き缶	26 いっぽいっぽ 放課後プログラム 15:00～17:30 紙・布類	27 いわて生協 ふれあいサロン 13:00～15:00 燃えるごみ	28
29	30					