



ほろいわだより

平成 27 年 11 月第 42 号

…… 11 月の行事予定 ……

11/5(木)	健康相談	13:30~14:30
11/6(金)	すわこ文化村	10:00~12:00
11/10(火)	ドンパン体操	10:30~12:00
11/13(金)	ノルディックウォーキング	10:30~12:00
11/26(木)	楽しく体操	13:30~15:00
11/27(金)	ふれあいサロン	13:00~15:00

楽しく体操 (10/8)

今回は囲碁をしました。埼玉の介護施設で使っている道具を利用してルールを教わりながら2組に分かれて対戦しました。初めてなので楽しかったです。



ビーズ手芸 (10/14)

東北ケアさんの支援でビーズのネックレスを作りました。糸にビーズを通したり、金具をつけるのが難しかったですが出来上がりは上々でした。



～支援員より～

*インフルエンザとノロウイルスが流行ってきました。体に菌を入れないように外出するときはマスクを着け、帰宅後はうがい、手洗い、消毒を忘れずに行いましょう。

*駐車場や通路にたばこの吸い殻が落ちていたり、ゴミの収集が終わった後にゴミを出したり、燃えるゴミと同じ袋にビンや缶も一緒に入れて捨ててありました。又資源ごみの日に缶や瓶が出ています。みんなで使う公共の場所です。マナーを守って過ごしましょう。