

おいしそですわ

11月号



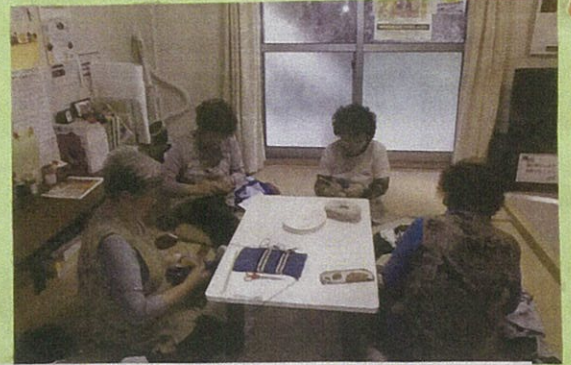
生協
ふれあい
サロン



片岡さんの
マッサージ



編物



11月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 健康相談 11:00~12:00 お茶っこびんごろ 13:30~15:00	6	7
8	9 カラオケ 13:30~15:00	10 ドンバン体操 13:30~15:30	11	12 お茶っこびんごろ 13:30~15:00	13	14
15	16 カラオケ 13:30~15:00	17 片岡さんの マッサージ 14:00~15:30	18	19 お茶っこびんごろ 13:30~15:00	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 熊谷さんの ストレッチ 13:30~15:00	26 お茶っこびんごろ 13:30~15:00	27	28
29	30 カラオケ 13:00~15:00	これから流行るインフルエンザにかからないように、 外出の際はマスクをして、帰宅後は手洗い、うがいをしましょう。 インフルエンザの予防接種に関しては、かかりつけの医療機関に問い合わせ、 早めの対策をしましょう。				

最近ますます寒くなってきて、空気が乾燥してきています。
火の元には十分に注意して過ごしましょう。



第3談話室