

ほろいわだより

平成 27 年 12 月第 43 号



……12月の行事予定……

12/13(日)	お茶っこの会	カリタス	10:00~11:30
12/15(火)	健康相談	予防医学協会	13:30~14:30
12/18(金)	ノルディックウォーキング	日赤盛岡支部	10:30~12:00
12/25(金)	ふれあいサロン	いわて生協	13:00~15:00
12/30(水)	年末おふるまい	いわて生協	11:00~13:30

ーノルディックウォーキング(11/13)ー

天気も良く暖かくて絶好のウォーキング日和でした。歩いた後はクリスマスリースを作り一足早いクリスマスを行いました。



ーステンシルでバッグを作ろう!!(11/25)ー

無地のバッグに好みの型紙を置いてステンシル専用のマーカーで色をぬって完成です。とても簡単に出来ました。



支援員より

12月29日から来年の1月4日まで年末年始の休みになりますので談話室も休みです。皆さん体調管理に気をつけてお過ごしください。