



ドンパン体操



片瓜さんのマッサージ



クラフト作り



カラオケ



3月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	卒業おめでとう 	1	2	3 びんごろ体操 13:30~15:00	4 健康相談 11:00~12:00	5
6	7 カラオケ 13:30~15:00	8	9	10 びんごろ体操 13:30~15:00	11 安藤真地区 ミーティング 10:30~12:00	12 神戸大学 お茶っこ・足湯 10:00~12:00
13	14 カラオケ 13:30~15:00	15 片瓜さんの マッサージ 14:00~15:30	16	17 びんごろ体操 13:30~15:00	18	19
20	21	22 楽らく体操 (何でも相談会) 13:30~15:00	23	24 びんごろ体操 13:00~15:00	25	26
27	28 カラオケ 13:30~15:00	29	30	31		



最近ほかほかと暖かい日がありますが、まだまだ風が冷たくインフルエンザも流行っています。手洗い、うがい、外出の際にはマスクを忘れずに、体調管理は十分に注意しましょう。