

～3月～小籠第5四季の郷団地だより

1日 (火)		17日 (木)	
2日 (水)	・スポーツ吹き矢 (13:30～15:00)	18日 (金)	
3日 (木)	・健康相談・口腔ケア/予防医学 (11:00～12:00)	19日 (土)	
4日 (金)		20日 (日)	
5日 (土)		21日 (月)	
6日 (日)		22日 (火)	
7日 (月)		23日 (水)	
8日 (火)		24日 (木)	
9日 (水)	・楽しく体操/包括センター (13:30～15:00)	25日 (金)	
10日 (木)		26日 (土)	
11日 (金)		27日 (日)	・手仕事とお茶っ子の会/盛岡友の会 (10:00～12:00)
12日 (土)	・足湯・お茶っこ/神戸大学 (10:00～12:00)	28日 (月)	
13日 (日)		29日 (火)	
14日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00～13:00)	30日 (水)	
15日 (火)		31日 (木)	
16日 (水)	・県教委による健康体操 (13:30～14:30)		

自治会より

@ 住まいの困りごとは仮設保守管理センター <0120-766-888
(例=電気、ガスレンジ、エアコン、)

@ 春一番の花粉症にご注意！！ @ インフルエンザにご注意！ 1

