



3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 楽しく体操 なんでも相談会 13:30~15:00	9	10 newスポーツ 輪投げと吹き矢 10:00~11:00	11 健康相談 予防医学協会 13:30~14:30	12
13	14 ヨガ教室 ヨガ療法学会 10:00~12:00	15	16 熊谷さんの ストレッチ 13:30~14:30	17	18	19
20	21 お医者さんのお茶っこ 13:00~14:30 春分の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30 熊谷さんの ストレッチ 11:00~12:00	31		

吉里中仮設だより



2月19日 カリタスジャパン
お茶っこ会

☆花粉シーズン到来
今年はいつよりも多く
花粉が飛びそうです。
花粉症の方は
早めの対策をしましょう。

