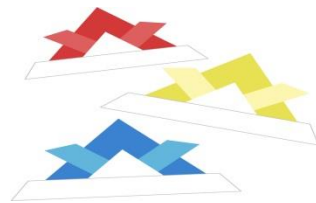


ほろいわだより



平成 28 年 5 月第 48 号

……5月の行事予定……

5/19(木)	ウェルカムボード作り	13:30~16:00	東北ケア
5/24(火)	楽しく体操	13:30~15:00	包括支援センター
5/27(金)	ふれあいサロン	13:00~15:00	いわて生協

どこでも足湯隊(4・15)

足湯と手のマッサージとお茶っこで心から温まりました。



被災地健康教室(4・19)

タオルを使った簡単な体操やスカットというゲームを行いました。



最近イベントに参加される方が減ってきました。暖かくなってきましたので一緒に体を動かしたり、お茶っこをしませんか。