



支援員だより 5月号

最近、暖かくなってきましたね。あちらこちらでプランターにたくさん
の花が植えられているのを見かけるようになりました。

明るい気持ちになりますね。

ただ、朝夕と日中の気温差が激しく、体が慣れない為に体調を崩し
てしまう方が出てきます。この時期は、着るものでこまめに調整
しながら体調管理に気を付けましょう。

また、

蛇の目撃情報が何件か寄せられています。

運動のため、歩いて行動する機会が増えてきていると思い
ますが、十分に注意してお過ごしください。



第5集会所で、毎週木曜日にぴんころ体操を13:30~しています。

皆さんご存知の町民歌と大槌漁場音頭にあわせて体操します。

遠慮せずに、第5集会所にお越しください。

お待ちしております。



ゴールデンウィーク、最大で10連休！！

皆さんはどのような計画をたてていますか？

お天気がいいと良いですね。

楽しい連休をお過ごしください。

支援員は、カレンダー通りのお休みとなります。

宜しく申し上げます。



第4談話室