

小学校上だより

5 GATU



連休に向けて

5月の連休が始まります

長くて10連休の住民さんもいるのでは・・・？❤
この連休を利用して、どこか遠くへと考えている方々は
車の運転には、十分に気を付けて移動しましょう

そして、

気を引き締めた上で、大いに連休を楽しんで下さいね!()!

地元で楽しむ方は工事がお休みになってると思われるので
移動出来る範囲で、散策するのも良い運動になるかも❤



注意

盛土をしている場所を歩いて通る方もいるとは思いますが、
歩く際には、足元に十分気を付けて歩いて下さい
ね*

始めました



4月1日よりラジオ体操
を始めました
ラジオ体操は、
究極のストレッチと
言われているので。
年齢を重ねるごとに、腕が
上がりにくくなった等
体のトラブルを感じている方には
お勧めです。
朝10:00からのスタートです
是非！参加してみてください。
徐々に体のほぐれを感じられる
ことと思います・・・

