



6月の今日は何の日

| | | | |
|-------|--------------|-------|------------|
| 1(水) | スーパーマンの日 | 17(金) | お巡りさんの日 |
| 2(木) | 横浜港・長崎港開港記念日 | 18(土) | 海外移住の日 |
| 3(金) | 測量の日 | 19(日) | ベースボールの日 |
| 4(土) | 虫の日 | 20(月) | 健康住宅の日 |
| 5(日) | 熱気球記念日 | 21(火) | スナックの日 |
| 6(月) | カエルの日 | 22(水) | ボーリングの日 |
| 7(火) | 母親大会記念日 | 23(木) | 踏切の日 |
| 8(水) | バイキングの日 | 24(金) | UFOの日 |
| 9(木) | ネッシーの日 | 25(土) | 住宅デー |
| 10(金) | 路面電車の日 | 26(日) | 雷記念日 |
| 11(土) | 雨漏り点検の日 | 27(月) | 日照権の日 |
| 12(日) | 日記の日 | 28(火) | ニワトリの日 |
| 13(月) | FMの日 | 29(水) | 星野大路様の日 |
| 14(火) | フラッグデー | 30(木) | アインシュタインの日 |
| 15(水) | 暑中見舞いの日 | | |
| 16(木) | ケーブルテレビの日 | | |



へビが出ています。特に、土手や草の生い茂っている場所では気を付けて下さい。また、お子さん達に近づかないよう遊ぶ時は注意してあげて下さい。
 夕方や土・日に、子供達が外で遊ぶことが多くなってきました。車や年配の方の通行の妨げになっている事があります。タクシーが来てもよけようとしないと聞きました。少し家族で話し合っただけ欲しいと思います。お願いします。

6月の健康

熱中症に注意

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！

- 軽 **めまい・立ちくらみ・
筋肉痛・汗が止まらない**
- 中 **頭痛・吐き気・体がだるい（倦怠感）
虚脱感**
- 重 **意識がない・けいれん・高い体温
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない**

5月のイベント・出来事写真



日暮れが遅くなったので、近隣の団地からも遊びに来ています。楽しそう！！

生協サロンでトラを作りました。1人1人の個性が出た作品になりました。みんな夢中です！！



ケインさん（後列左端）とアリエルさん（前列右端）が夫婦で遊びに来てくれフェルトでの花作りを教えてくださいました。アリエルさんは、7月出産予定です。元気な男の子（介君）が無事産れると良いですね（祈り）



ニュースポーツの後のお茶っちは、格別だがね話っことも面白いしみんなも来てけで！！

今月の輪投げのチャンピオンは、私です。残念なことに景品はありませんでした。



今月の豆知識

6月の宝石・・・真珠（パール）
 石言葉・・・純粹無垢・健康・長寿
 ムーンストーン
 愛の予感・純粹な愛



6月の花・・・あじさい（移り気・強い愛情・元気な女性）
 しゃくやく（恥じらい・はにかみ）
 あやめ（神秘的な）



6月4日から10日・・・歯の衛生週間

いわて生協様よりシーチキンの缶詰を頂きました。そこで、簡単レシピの紹介をします。

<ツナと大根のサラダ>

大根は千切りにして器に盛り、汁気を軽く切ったツナ缶をのせる。
 刻んだカリカリ梅と乾煎りしてゴマ油としょうゆ少々で味付けしたジャコ、刻んだ青ジソをのせる。

お願い・・・ペットも大事な家族！！

最近犬のフンがそのままになっているのを見かけます。ペット（家族）のふんは、持ち帰りましょう。

花壇はみんなのもの

花壇に足跡が多数ありました。心無い行動はみんなの心を傷つけてしまいます。また、お花たちも苦しんでいます。花壇の中には入らないでください。

熱中症にならないように、のどが渇かなくてもこまめに水分補給を！！