

春よこい!

まさない団地

談話室広報

H28年6月 NO.52

《5月25日(水)チャレンジデー》

今年もチャレンジデーでラジオ体操後
自治会で団地内の草取りをしました。
駐車場も道路もすっきりしました!!
参加いただいたみなさん、
ありがとうございました<(_)>



6月の予定

～お茶っこ&手芸～

火曜日・13:00～15:00

金曜日・10:00～12:00

～移動図書～

10日(火)・24日(火)

14:25～14:55

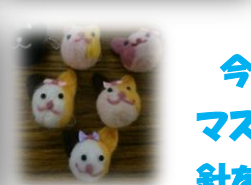
イベント 写真



今月は東北ケアさんの
マスコット作りと
熊谷さんのストレッチを
ご紹介します。



《5月17日(火)東北ケア マスコット作り》



今回は、羊毛を使った
マスコット作り。
針を使い、羊毛を一つの
丸にしていきます。
一つ一つ表情の違う
かわいいネコちゃんが
完成しました。



《5月18日(木)熊谷さんのストレッチ体操》

今月も熊谷さんのストレッチが
ありました。
今回から新しい先生が2人増え
ました。体を動かすことは
ストレス解消になり、健康促進
につながります。一緒に楽しく
体操しましょう!(^^)!



6月5日(日) お茶っこ相談会

13:00～16:00

6日(月) 楽しく体操

13:30～15:00

20日(月) 食と音で奏でる心のハーモニー

13:30～15:00

春よこい! 発行後に入った
イベントはその都度おしらせします。



前回もお知らせしましたが、
ゴミの収集時間が変わりました。
当日の8:30までに出すように
お願いします<(_)>
毎朝9:30より、談話室前にて
ラジオ体操を行っています。
皆さんの参加をお待ちしています。