

支援員だより



梅雨に入って、雨の日が多くジメジメした日が続いています。
毎日の洗濯物も、スッキリと乾くことがなくどこか湿っぽい感じがしています。

梅雨明けが待ち遠しい気がします。

この湿気が多く蒸し暑い季節に気を付けなければならないのが、
食中毒です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには、**つけない、増やさない、やっつける、ひろげない**。

手洗いをしっかりして食中毒にならないように気を付けましょう。

イベントのお知らせ



7月5日

健康相談



11:00~12:00

今年は、熊の出没情報やへびの情報がとても多いです。

先月に引き続き、運動や散歩の際にはまわりや足元に十分に注意して行ってください。

また、暑くなってきています。熱中症にならないように、こまめに水分補給をしましょう。

