

# 支援員だより



梅雨に入って、雨の日が多くジメジメした日が続いています。  
毎日の洗濯物も、スッキリと乾くことがなくどこか湿っぽい感じがしています。

梅雨明けが待ち遠しい気がします。

この湿気が多く蒸し暑い季節に気を付けなければならないのが、  
**食中毒**です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには、**つけない、増やさない、やっつける、ひろげない**。

手洗いをしっかりして食中毒にならないように気を付けましょう。

## イベントのお知らせ



7月5日

健康相談



11:00~12:00

今年は、熊の出没情報やへびの情報が  
とても多いです。

先月に引き続き、運動や散歩の際には  
まわりや足元に十分に注意して行って  
ください。

また、暑くなってきています。熱中症にならない  
ように、こまめに水分補給をしましょう。

