

小学校上

だより

7GATU

名倉さんのお茶会

静岡から、毎年かかさず来町し、各談話室でお茶会の催しを介して下さい

名倉さん

震災から5年経過した今年も元気な顔を見せてくれました。

今まで変わらない支援に感謝致します

有り難うございます !(!)!



まだまだ **“サギ”** に注意



暑い季節 **“熱中症”** に注意

近頃、電話の自動音声で誘導し金銭を得るサギが横行しているようです。

他県ですが、20代のかたでもだまされ金銭を奪われた例があるようなので

“私・俺は若いから大丈夫”

なんて思うことは危険 ⚡

怪しいなと思ったら、直ぐに警察署に相談に行きましょう

相手はフ口です！ 用心を！！

梅雨が終ると、本格的な夏！

そこで、暑い夏の必須対策

“水分補給”

水分補給には塩分も必要です

梅干し・塩あめや味噌汁を進んで取るようにしましょう。

また

気温の高い日中の外出にも冷水等を持参！

そのうえで、日傘をさす・帽子をかぶる等暑さに対する工夫を掛けましょう



熱中症注意
こまめな水分補給

