



# ほろいわだより

平成 28 年 8 月 5 1 号

## ……8月の行事予定……

8 / 1 (月)	音とカフェ	13:30~15:00
8 / 3 (水)	うちわ作り	13:00~16:00
	健康相談	13:30~14:30
8 / 10 (水)	熊谷さんのストレッチ	15:00~16:00
8 / 13 (土) ~ 8 / 16 (火) お盆休み		
8 / 24 (水)	ノルディックウォーキング	10:30~12:00
8 / 25 (木)	楽しく体操	13:30~15:00
8 / 26 (金)	ふれあいサロン	13:00~15:00

行事は変更になる場合がありますので変更の時はその都度お知らせします。

### 一七夕飾りつけ 7/4一

今年もきれいに七夕の飾りが出来ました。子供たちも飾りをつけたり、触ったりして大喜びでした。



### 一ふれあいサロン 7/22一

いわて生協さんに「すあま」と「ゆべし」を教わりました。「くるみっと」と違う作り方と食感でとても美味しかったです。



**\*食べ物に傷む時期です。食中毒に注意しましょう!!**