




小鯨山だより

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	燃えるゴミ ビン		草・枝	燃えるゴミ	紙・布	健康相談 11:00~12:00 お医者さんのお茶っこ 13:00~15:30
7	8	9	10	山の日 11	12	13
	燃えるゴミ 粗大ゴミ		空き缶	燃えるゴミ	プラスチック	←
14	15	16	17	18	19	20
お盆休み →			草・枝	燃えるゴミ 燃えないゴミ	紙・布	はり灸治療 15:30~16:00
21	22	23	24	25	26	27
はり灸治療 9:00~11:30 盛岡友の会 13:30~15:00	燃えるゴミ 粗大ゴミ		空き缶	燃えるゴミ	プラスチック	ひだまりサロン 10:00~11:30
28	29	30	31	8月13日から16日まで 支援員はお休みします。 イベント以外に集会所の 開放はしません。		
	燃えるゴミ ビン		草・枝			

**熊谷さんの
ストレッチ**

ボールを使って
気持ちよくストレッチ
します♪
皆さんも参加して
みて下さい(´▽`)



**7月27日
納涼会**

すこ〜し雨に降られて心配しましたが、楽しく
できました(*_*)
子ども達もいっぱい食べられたかな??
またやりたいですね♪