



# 9月 ごみカレンダー & 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
					1 燃えるごみ 燃えないごみ	2 紙・布	3
4	5 燃えるごみ 粗大ごみ	6	7 空き缶	8 燃えるごみ	9 健康相談 & 口腔ケア 13:30 ~ 14:30 プラスチック	10	
11	12 燃えるごみ ビン	13 川上さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00	14 草・枝	15 燃えるごみ 燃えないごみ	16 熊谷さんの ストレッチ 13:30 ~ 14:30 紙・布	17	
18 お医者さんのお茶っこ 13:00 ~ 15:00	19 敬老の日 燃えるごみ	20	21 空き缶	22 秋分の日 燃えるごみ	23 川上さんの ストレッチ 11:00 ~ 12:00 プラスチック	24	
25 お茶っこ相談会 遠野まごころネット 13:00 ~ 16:00	26 燃えるごみ 粗大ごみ	27 お茶っこサロン カリタス大槌ベース 10:00 ~ 12:00	28 草・枝	29 燃えるごみ	30 熊谷さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 紙・布		



## 吉里中仮設だより



☆健康相談

8月10日  
熊谷さんのストレッチ

口腔ケアの先生が 来るようになりました。  
口や歯の悩みがある方は気軽に来て下さい。

